

Aventurile unei puștoaice

Primăvara de după fereastră



prof. psiholog dr. Gârdan Melania-Maria

prof. logoped drd. Kósa Andrea

prof. logoped Raț Melinda

prof. psiholog Antal Katalin

Ideea acestui jurnal este rezultatul
experienței noastre directe cu puștii și puștoaicele
din viața noastră.

Gabriela



Renáta

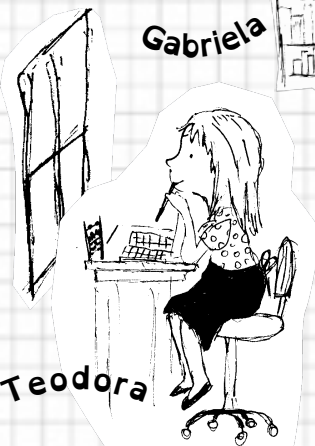


Alexandru



Le mulțumim că ne-au fost
sursă de inspirație!

Teodora



Mátyás



Panna

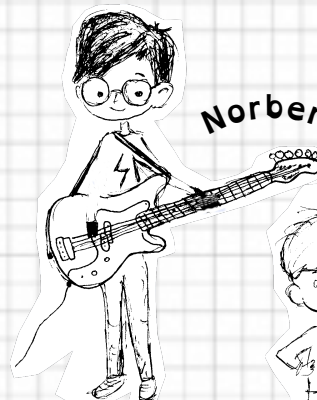


Áron



„Primăvara de după fereastră” cuprinde frânturi din realitatea
cu care ne-am confruntat, pretenții de părinți
și replici originale de copii. Cu răbdare și multă dragoste,
am încercat să gestionăm cât mai bine în această perioadă,
emoții, reacții comportamentale și surplus de energie ...

Norbert



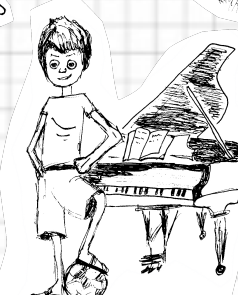
Hanna



Alfréd



Domokos



Hunor



Sperăm că am reușit și să surprindem, cât mai fidel,
aceste experiențe minunate cu care v-ați confruntat,
poate, și voi!

Probabil, vor urma... noi provocări și... alte idei...!

Aveți grijă de voi,
aveți grijă de ceilalți!!!

Vlad



Ferenc

Dar...

Ákos



Luca



Réka



Să înceapă AVENTURA! Sperăm să vă placă!

În primul rând, dați-mi voie să mă prezint:

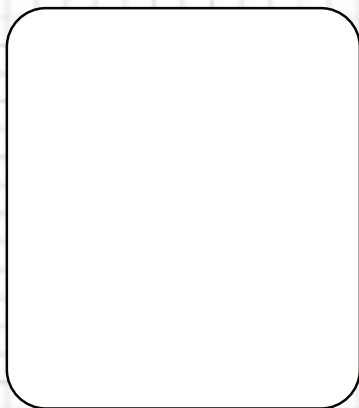
Sunt _____

și am _____ ani.

Sunt elevă la Școala _____,

în clasa _____.

Aici e cea mai reușită poză de-a mea:

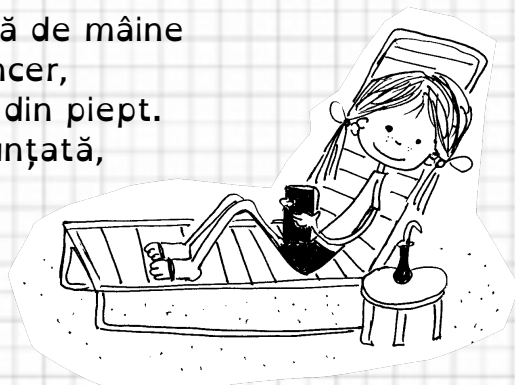


Sunt o păpusă,
nu-i așa?

Din 11 Martie 2020
sunt în izolare din cauza coronavirusului.

Asta înseamnă că #stauacasă

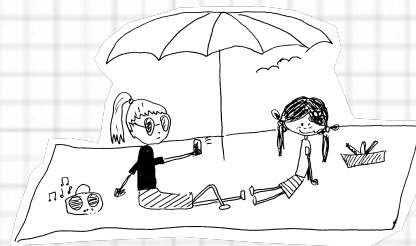
Când învățătoarea ne-a zis că de mâine
nu venim la școală, sincer,
aproape că inima mi-a sărit din piept.
Wow, o VACANȚĂ neanunțată,
bine meritată,
bine venită.



1

Dar...

Foarte repede trebuia să înțeleg că în această „vacanță”:



NU mergem în excursie!
Nici la mare!
Nici la munte!



NU ne distrăm cu prietenii!



NICI cu familia!
Nu vizităm bunicii!
Nu mergem la mall!



Dacă mai aud un NU,
mă duc în lume!
Sincer!

Oh, n-am voie
nici acolo!!!

Stăm în casă și încercăm
din răspuțeri
să nu lăsăm să intre
pe ușă Domnul Covid-19!



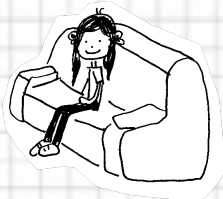
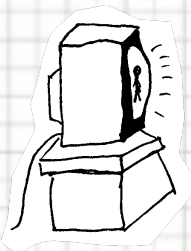
Cine o fi
acest domn?

Și ce vrea de
la mine?

2

Din prima zi până în ziua a

-a



- nu m-am trezit devreme;
- am lenevit până târziu;
- m-am uitat la desene;
- m-am jucat cât am putut de mult.

DAR

În gând îmi răsunau vorbele

Fă ceva util!



mamei

Închide odată tableta!



tatălui

Folosiți timpul vostru eficient!



învățătoarei

Trebuia **URGENT** să fac ceva



cu viața mea



cu mediul meu înconjurător

3

Mama mi-a zis că ar fi bine dacă am avea un program zilnic, de la care să nu ne abatem!

- ☆ ne trezim și ne culcăm la o oră prestabilită;
- ☆ deschidem ferestrele și aerisim bine camerele;
- ☆ ne spălăm bine pe mâini și pe corp, ne pietănăm, ne spălăm pe dinți;
- ☆ ne îmbrăcăm în haine comode;
- ☆ ne pregătim în fiecare zi de parcă eu m-aș duce la școală, iar mami și tati la serviciu;
- ☆ luăm împreună micul dejun, prânzul și cina;
- ☆ mă întâlnesc cu doamna învățătoare și cu colegii de clasă la lecțiile online;
- ☆ eu decid când îmi fac temele de casă;
- ☆ facem puțină mișcare în fiecare zi;
- ☆ petrecem timp în familie (alegem ce să facem: citim, ne jucăm, povestim, gospodărim);
- ☆ ne încărcăm cu gânduri pozitive;
- ☆ avem grijă de sănătatea noastră, bem multă apă, mâncăm legume și fructe proaspete;
- ☆ alegem un loc în casă unde ne putem retrage pentru a rămâne puțin singuri, pentru a „ne încărca bateriile”;
- ☆ ținem zilnic legătura cu bunicii, prietenii, verișorii;
- ☆ planificăm dinainte timpul petrecut în fața calculatorului și a televizorului.

4

Mi-a dat o foaie și mi-a zis că pot să realizez un program al meu, dar să fiu atentă la acele activități care depind și de ceilalți.

L-am lipit pe perete, să nu cumva să uit ceva.

[illegible]

Totul este flexibil,
 ne organizăm
 ca și o echipă adevărată.



Pare greu?



să te speli
mereu?



să îți scrii temele
zi de zi?



să stai la
orele online?

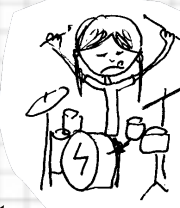


să faci curat
după tine?

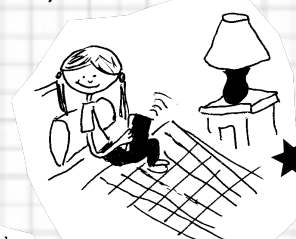
**Pentru că am un loc special,
doar pentru mine, unde pot**



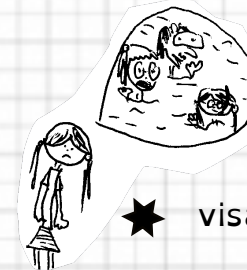
citi



asculta muzică



să mă întâlnesc cu prietenii,
verișorii, bunicii

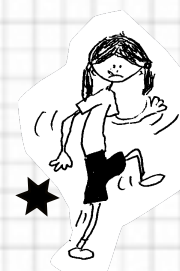


visa



să fac
poze,
filme

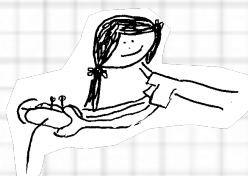
★ să scriu
un jurnal



să dansez
și să cânt



să mă joc



★ să vizitez muzee virtuale,
grădini zoologice

★ să ascult povești pe net...

Pe lângă programul meu general, valabil pentru fiecare zi, pot face o listă numai cu acele activități pe care le consider importante pentru acea zi.

Toate preocupările cu care îmi pot umple ziua, le-am trecut pe bilețele și le-am pus într-un borcan frumos decorat.

TO-DO

Dimineața, când planific ziua cu părinții, aleg câteva bilețele și le lipesc pe lista mea cu activitățile de făcut.

Data: _____

Lista zilnică cu activitățile de făcut

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

2020

7

Dezlipesc bilețelul după ce am finalizat activitatea și îl pun înapoi în borcan.

Am făcut și ceva cercetări despre acest Domn Covid-19!!

Am adunat aici toate informațiile găsite întrebând pe... părinți, bunici... prieteni... vecini... :

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Sincer: Nu-mi place de el!

Degeaba mă iubești,
eu nu te iubesc!

pfuuuuiii!!!

8

Mi-am întrebat părinții: „Atunci, eu cum mă pot proteja?”

De ce nu mergem la doctor
să ne spună că suntem sănătoși,
după care să ne întoarcem la școală?

Avem nevoie doar de câțiva
pași concreți, și îl putem
ține la distanță.

WANTED!

COVID 19! Un „animăluț”,
foarte-foarte mic, care
trăiește peste tot și
se cațără pe tine dacă atingi locurile
unde și-a făcut deja cuibușorul
sau dacă cineva strănută spre tine.

Ajunge un moment de neatenție!

COVID-19

Ce animăluț fricos!

Știați că acestui Domn Covid
nu-i place apa și săpunul?
Chiar dacă sare pe noi și îl
aducem în casă, va fugi
de pe noi dacă ne spălăm
bine-bine pe mâini
și pe față cu multă
apă și săpun.

9

20 de secunde

Așa că am învățat să mă spăl corect pe mâini.

Ce zici dacă am scrie o poezioară,
să reținem mai bine ce trebuie să facem?

VOILA,
uitați ce a ieșit:

1.

Mâinile ni le spălăm
Astfel, noi ne protejăm.

2.

Unu și cu unu
lau întâi săpunu'.

4.

Unghiute, degetele,
Nu am cum să uit de ele!

6.

Și la urmă nouă, zece
Ne clătim cu apă rece.

5.

Șase, șapte și cu opt,
Spăl cu suflet tot ce pot.

7.

Cu un prosop curat,
La microbi le vin de hac.

Ce lume ciudată!

În tinerețe, credeam că în anul 2020
colonizăm planeta Marte, nu că vom învăța
cum să ne spălăm corect pe mâini!

10



Atenție, ATENȚIE!!!

Nu ne mai atingem fața, până ce nu am pus virusul pe fugă.



Voi știți de câte ori ducem mâinile la față fără să ne dăm seama?

Ca să învăț să mă abțin, am făcut un pariu cu tati, că voi rezista o oră întreagă cu mâinile în buzunar. Nu am reușit.

Puteți încerca și voi!

Porniți cronometrul...

Start!

Ați reușit?

Eu am învățat că ajută dacă, din când în când, îmi încrucișez degetele. Asta îmi aduce aminte de această regulă.

Este ceva important ce am uitat să menționez?

Reguli, reguli, reguli!



Reguli dimineața, reguli la amiază, reguli seara!



Am înțeles de la Tati că acești pași mărunți dar importanți, fac **diferența** între sănătate și boală.



Care regulă vi se pare greu de respectat?

De care regulă nu uitați niciodată?

Și dacă uit ceva?

Regulile ne protejează!



Împreună reușim!

Nu trebuie să le ții minte pe toate deodată. TE voi ajuta și totul va fi bine.



Sunt multe lucruri pe care nu le înțeleg.

Tati spune că trăim într-o lume
cu capul în jos.
Cred că are dreptate.
Totul e pe dos.



Acum, a rămâne sănătoasă,
înseamnă a nu ieși din casă.

Ne putem îmbolnăvi,
dar nu ne putem duce la doctor.

Vacanța înseamnă să nu ne mai pregătim de
mers la munte sau la mare, poate nici la vară.

Să iubești, înseamnă
să nu te duci în vizită la nimeni.
Nici la prieteni, nici la bunici.



Animalul de companie te scoate
la plimbare în jurul blocului.



Oare așa va fi de acum înainte? **MEREU?**

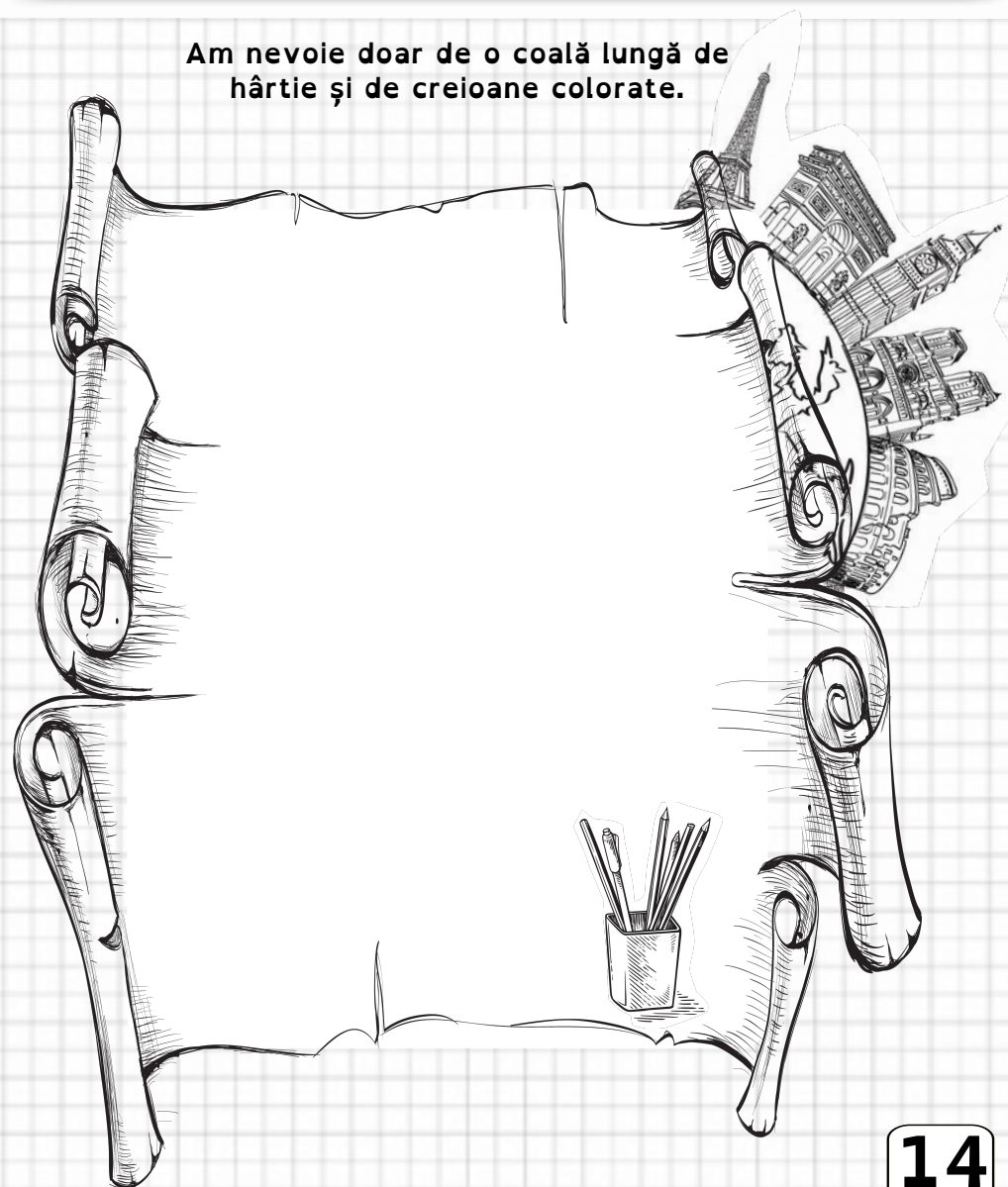
13

Dacă respectăm regulile, ne vom putea relua
viața de dinainte!... Și de noi depinde când...

Mi-a venit o idee. Ce ar fi să desenez propriul meu oraș?

Cum arată acum lumea?
Cum va arăta de acum înainte?
Cum mi-ar plăcea să fie de acum înainte?

Am nevoie doar de o coală lungă de
hârtie și de creioane colorate.



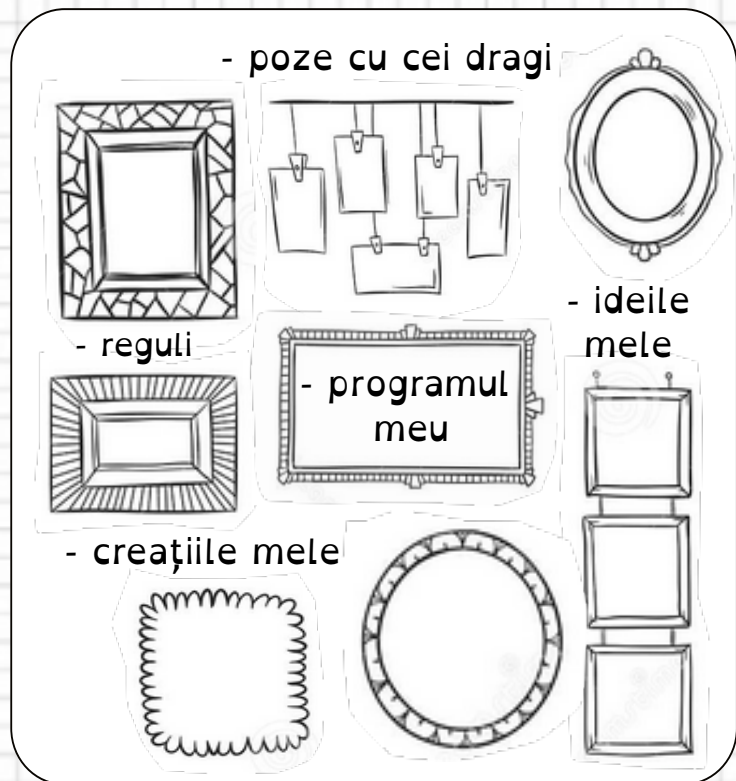
14

Acum, am deja propriul meu perete.

Pe cuvânt!

Un perete întreg îmi aparține!

Doar mie! Acolo lipsesc tot ce este important.



Hmm...
îmi place!



Le aranjez cum vreau eu. Deocamdată, ajunge în vârful mereu poza care reprezintă amintirea mea preferată, cea mai frumoasă dintr-o săptămână.

Am învățat că aceste zile sunt unice și că trebuie să păstrez aceste amintiri.

Între timp, încerc să pun în practică programul meu și să formez o anumită rutină zilnică.

Nu demult, s-a întâmplat ceva destul de jenant:

Și câștigătoarea concursului „Talia cea mai subțire” este...

Ați ghicit, așa-i, cine a câștigat?

SAU

Mai bine zis, cine nu a câștigat?



Nu mă mai încap blugii, recunosc.
Așa că am să scap de burtica făcută în izolare.

Fac multe pauze între îndatoririle mele.
Când o aud pe mami „NU-TE-LI-PI-DE-SCA-UN-VREI-SĂ-FII-CO-CO-ȘATĂ?”, atunci știu deja că a sosit vremea de „a-mi pune sângele în mișcare”.

Am adunat o serie de exerciții fizice, dintre care aleg

în fiecare zi.

Să nu te obosești, draga mea, o să ai febră musculară!

5-6 în fiecare zi, e suficient.
Perseverența contează.

Frumusețea este foarte importantă, sper că alegi cel puțin 10 exerciții!

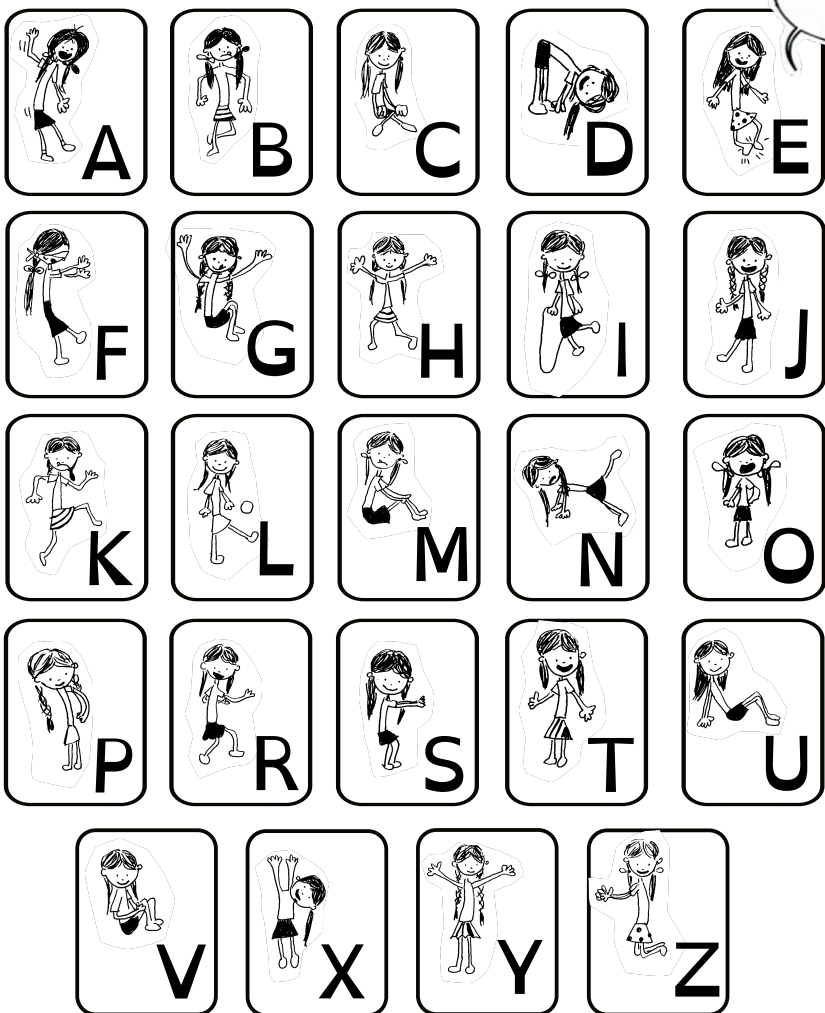


Fiindcă simt lipsa prietenilor, colegilor mei,
încep exercițiile de încălzire, aducându-mi aminte de ei.

Știați voi că exercițiile fizice se pot face după alfabet?
Zău, de nu????!

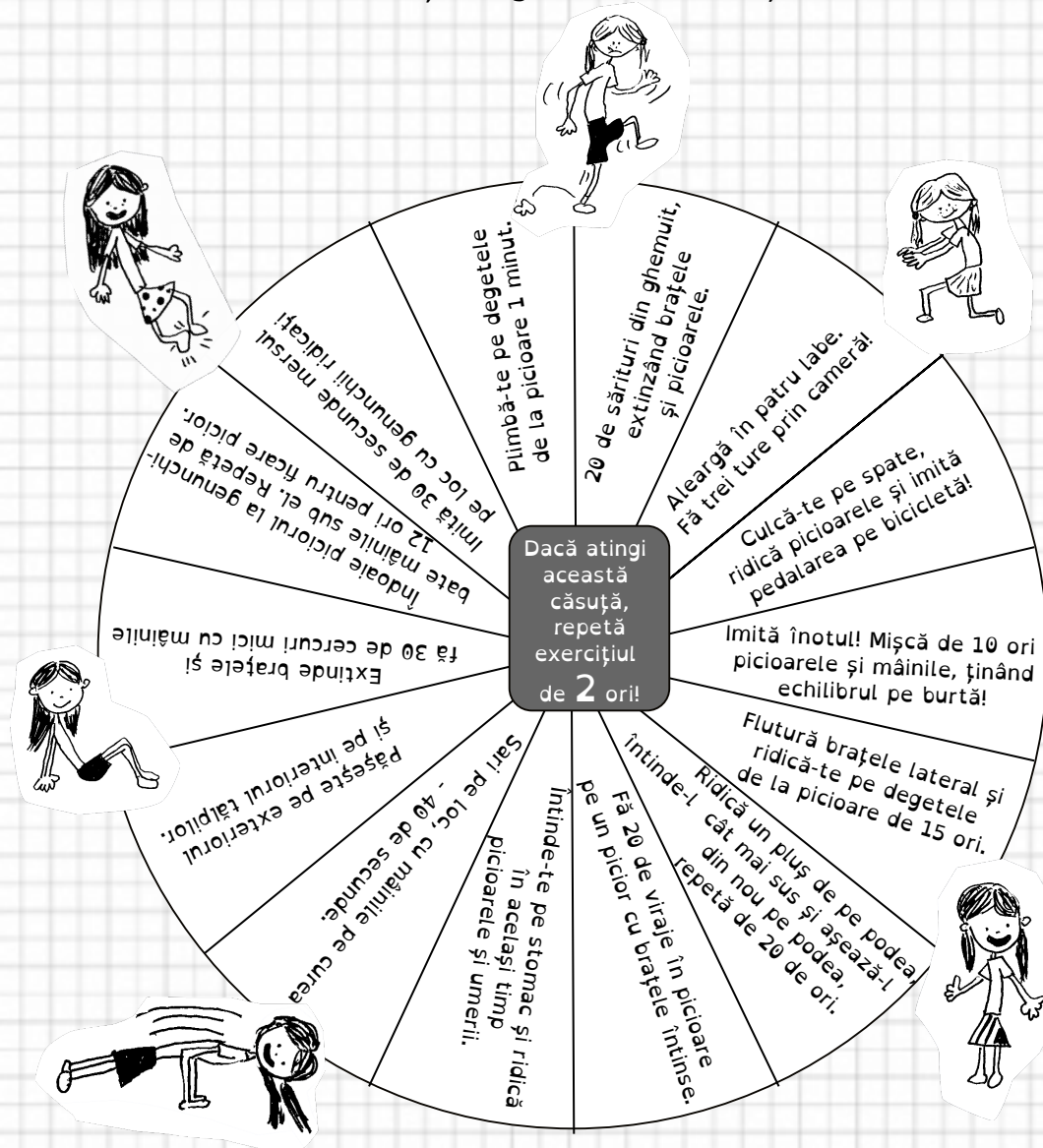
Încercați!!!

E cool!!!!



Fiecare literă din alfabet se poate imita printr-o mișcare!
Îți poți imita numele tău, numele celui mai bun prieten,
numele străzii pe care locuiești...

Închid ochii și aleg câteva exerciții.



Dacă atingi această căsuță, repetă exercițiul de 2 ori!

Aici aveți preferatele mele:

Știați că vă puteți lua la întrecere cu exercițiile fizice?

Să vă testați rezistența!!! Pornim cronometrul, și numărăm câte exerciții reușim să facem în 100 de secunde.

Facem exercițiul de mai multe ori, în diferite zile.

Flotări



Scriem rezultatele aici:

Media:

Calculăm media

Ridicarea picioarelor



Media:

Abdomene



Media:

Sărituri



Media:

100

NEWS

Calcularea mediei:

1. Adună rezultatele!
2. Împarte suma rezultatelor cu numărul încercărilor!

Încă nu am învățat acest lucru. Dar trebuie să aflu cât sunt de puternică. Așa că cer ajutorul părinților.



Și aproape întotdeauna câștig!

Tare mă tem însă, că tati mă lasă să câștig...

Și dacă tot la matematică suntem... Aș mai face ceva calcule...

Sănătoase!

Am auzit ceva interesant la televizor.



Apa energizează organismul, crește rezistența față de stres!



Așa că m-am hotărât să țin evidența cantității de apă băute.

Am luat o sticlă extraordinar de mare... de zece litri... și după ce beau un pahar de apă, trasez o dungă pe sticlă.

Am început experimentul în data de:

Am terminat în data de:

Deci am reușit să beau 10 litri de apă în

zile.



Wow, dacă continui așa, anul viitor la balul mascat, nu mă costumez!

O să fiu un pește adevărat!

10 litri

9 litri

8 litri

7 litri

6 litri

5 litri

4 litri

3 litri

2 litri

1 litru

5 pahare

4 pahare

3 pahare

2 pahare

1 pahar

Intenția mea fermă este să petrec o parte din fiecare zi dezvoltându-mi abilitățile și cunoștințele.



Incredibil!!!

Extraordinar!

Stupefiant!!!



Așa că mi-am promis ca în fiecare zi, după ce termin temele, să citesc _____ pagini.

Și ca să fie mai distractiv, am căutat o serie de "reading challenge"-uri, metode de provocare la lectură!

Citește...

1. foarte lent

2.

3.

foarte rapid

5. cu lăterna sub pătură

acoperă imaginile și ilustrează întâmplările

4. sub o umbrelă

6. pe un turn construit din perne, ca și-o prințesă de pe „tron”

7. animalului tău de companie sau plușului tău pefat

8. dialogurile pe un alt ton
-voce înaltă, joasă

9. ochelari de soare

10. plimbându-te în jurul camerei

11. în pijamale

21

Bifez, dacă am reușit să răspund pozitiv la o provocare

Și așa putea continua și continua... Cu puțină imaginație pot face orice!



Statul cu brațele încrucișate pe o perioadă mai lungă de timp are, de multe ori, un ingredient nedorit:

PLICTISEALA.



Un remediu excelent împotriva ei, este căutarea de CURIOSITĂȚI.

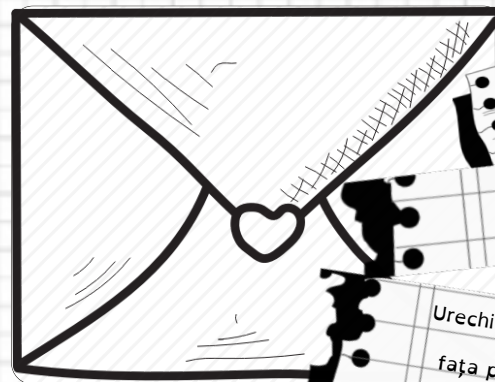
Așa că mi-am propus ca la primele semne ale plictiselii, să caut câteva lucruri interesante...



1. Le scriu pe bilețele.

2. Le spun părinților, prietenilor, bunicilor, să își descrețească frunțile.

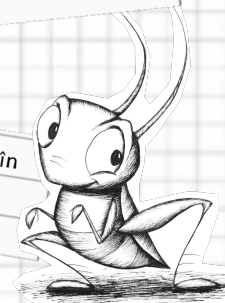
3. Le adun într-un plic și fac o colecție proprie de „miracole”.



Căpșuna este singurul fruct din lume cu semințe pe suprafața lui, într-un număr de aproximativ 200.

Este imposibil să strănuți cu ochii deschiși.

Urechile greierului sunt poziționate în fața picioarelor, chiar sub genunchi.



22

Mami mi-a zis că pot s-o ajut la treburile casei, oricând.

„O, GOD!!! PLIZZZ NO, PLIZZZ no!”

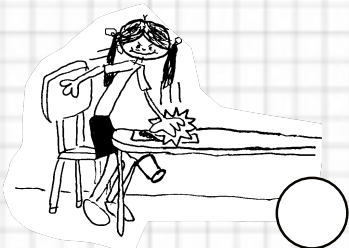


Să repar eu țevile?!!! Nici vorbă!!!



Dar mami nu s-a gândit exact la acest lucru:

Așa că am ajutat-o:



la ștergerea prafului



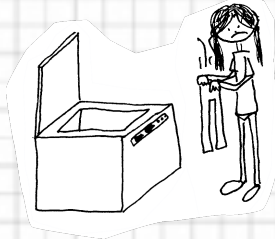
la separarea rufelor

la pregătirea și
așezarea mesei



la spălatul
vaselor

la curățarea legumelor



la spălatul rufelor

la aspirarea camerei

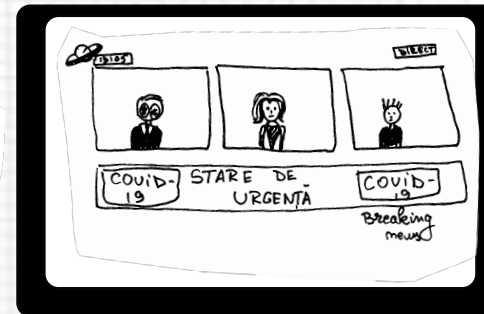
la sortarea hainelor

la împerecherea șosetelor

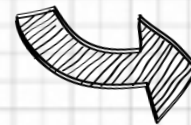
Dacă o ajut, pentru
fiecare activitate casnică, îmi dă o bifă!

Bifează și tu la ce ai ajutat!

Alături de zilele fericite, active, pline de gânduri pozitive
sunt și zile grele, pline de stres.



Mai ales la ora 13, când familia se adună în fața
televizorului să ascultăm știrile.
Știrile nu au cum să nu ajungă și la noi.



Am găsit pe internet o idee
foarte-foarte-foarte drăguță,
care ne ajută să depășim momentele grele.

1. Pe un pahar am lipit
eticheta
"Împreună reușim!"
2. Când cineva este trist,
stresat, speriat
toarnă apă în pahar.

3.

Cu cât este mai intens sentimentul,
cu atât crește nivelul apei!



4.

Când nivelul apei
depășește
trei sferturi din pahar,
este timpul să luăm
câteva
MĂSURI.

Fii atentă la ceilalți!

●☆☆● - Acte de bunătate

Amabilitatea este gratuită. Presărați-o peste tot.



Pregătește o gustare surpriză părinților.

Ascunde mesaje drăguțe (în cartea citită de mami, în ziarul răsfoit de tati).

Fă și trimite filmulețe amuzante, drăguțe pentru bunici, prieteni.

Născocește o petrecere surpriză.

Oferă un zâmbet, o îmbrățișare. Repetă ori de câte ori simți nevoia.

Dăruiește un compliment!

Decupează inimioare și ascunde-le în făină, cafea, sub farfurie.

Povestește despre aceste experiențe!

Trimite prin poștă un cadou bunicilor.

Apreciază efortul părinților în a te ajuta la lecții!

Decupează perechi de ochi și lipește-le pe lucrurile din frigider.

Povestește bunicilor de ce consideri că sunt importanți în viața ta.

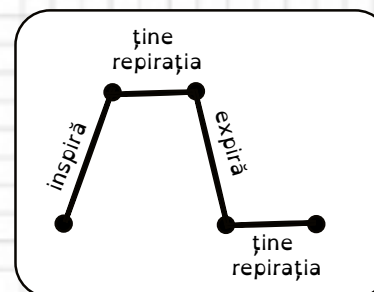
Mă relaxez

Am prea multă energie... cel puțin așa zice tati. Mă uit pe fereastră cum devine lumea din ce în ce mai frumoasă și mai verde și mi-e dor să ies și să mă joc din nou cu prietenii. Chiar și la școală m-aș duce!

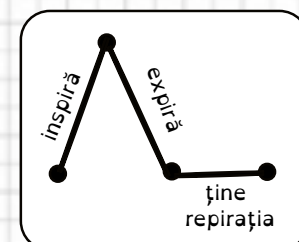
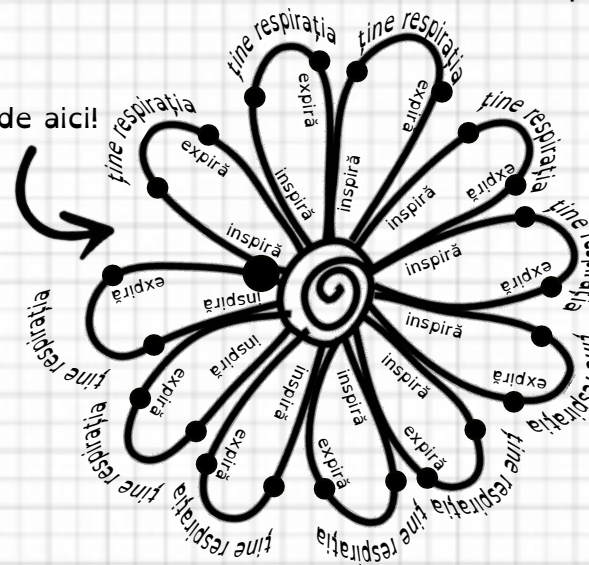
Și când devin agitată... mă ajută jocurile învățate de la mami.

Pune degetul pe bulina neagră și du-te de-a lungul liniilor, urmând instrucțiunile.

Începe de aici!



Începe de aici!





Devin om de zăpadă.

IARNA

Îmi încord picioarele, apoi trunchiul, brațele și capul,
până ce corpul îmi devine tare-tare.
Apoi, îmi imaginez că răsare soarele
și mă topesc ușor.

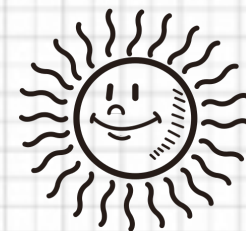
Prima dată capul, apoi brațele, trunchiul,
și picioarele îmi devin moi,
până ce mă transform într-o baltă, pe canapea.

PRIMĂVARA

Sunt un copac care înflorește.

Îmi încordez tot corpul și îmi imaginez cum
soarele mă încălzește din ce în ce mai mult.
Îmi descleștez încet pumnii, apoi îmi las brațele,
picioarele, capul și corpul moale.
Dar nu mai cad ! Mă ridic încet pe vârful degetelor
și îmi întind brațele spre cer. Am înflorit !

Realizează portretul anotimpului tău preferat!

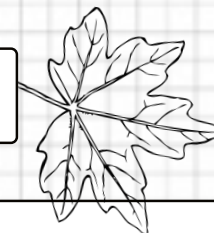


La mare și la soare

VARA

Îmi imaginez că este cald și stau culcată pe apă.
Mă balansez înainte și înapoi,
la stânga și la dreapta, de parcă m-ar legăna valurile.
Când mă simt puțin somnoroasă,
îmi deschid ochii încetișor. M-am relaxat!

Cad din copac



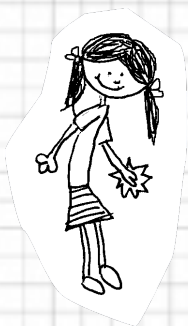
Mă prefac că sunt o frunză galbenă,
care părăsește creanga copacului.
Îmi relaxez toți mușchii corpului treptat
și imitând căderea frunzei,
mă las moale pe podea sau canapea.

Desenează anotimpul tău preferat!

Știați voi, că râsul nu doar că te binedispune,
dar și vindecă și relaxează?

Și mai este și contagios!

1.



2.



apoi râdem ușor

3.

mai apoi,
cu poftă



Dar poți imita și râsul celor dragi.

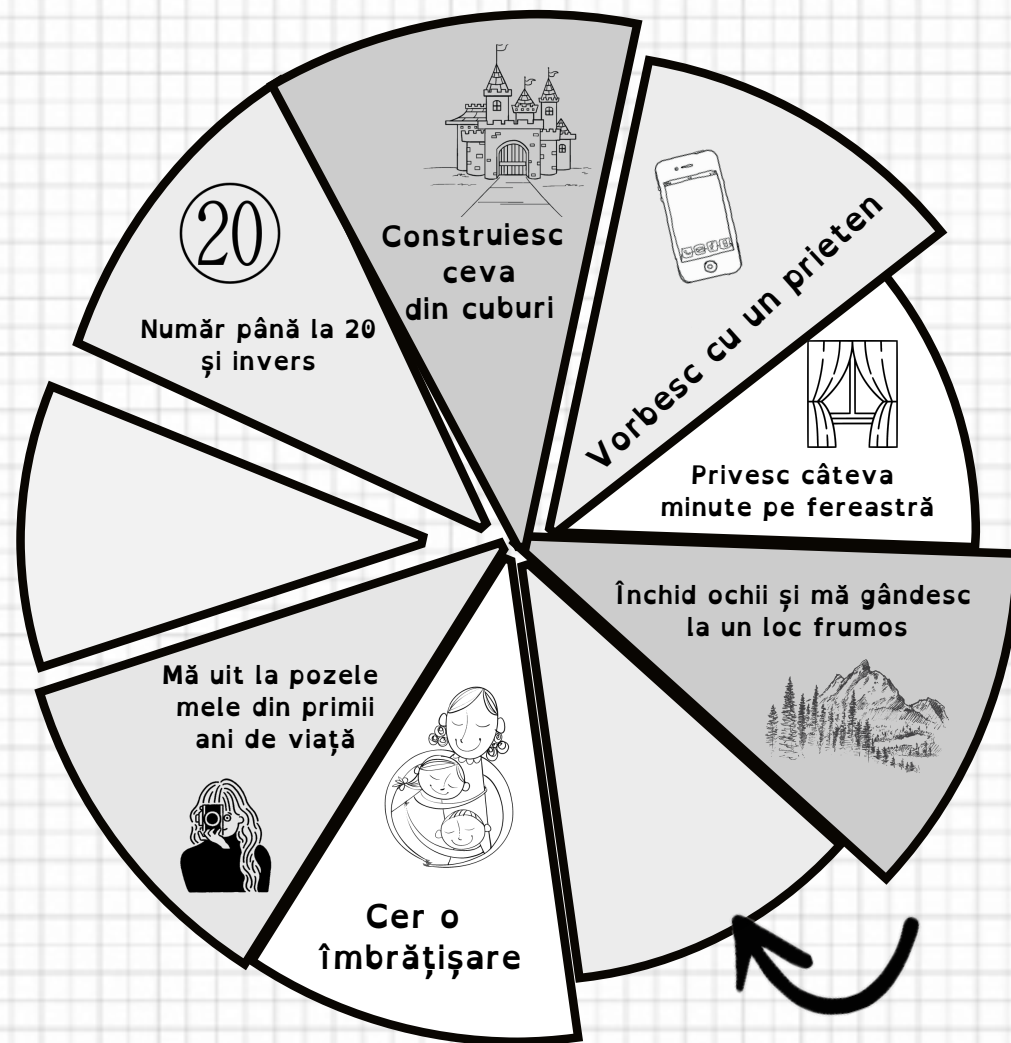
- ★ râsul lui Moș Crăciun
- ★ râsul vrăjitoarei
- ★ al șoricelului
- în șoaptă, cu voce tare
- lent, rapid
- cu alternarea tonalității

Încercați! Este atât de distractiv!

Mai aveți și alte idei?

Dar cum fiecare om este diferit, uitați o idee pentru fiecare!

Adunăm acțiuni care ne calmează, care ne ajută să
ne liniștim dacă suntem furioși, triști sau dezamăgiți.



Pe "feliile de pizza" necompletate scrie câte o tehnică
care te calmează.

Dacă îți lipești pizza pe o plută, o poți agăța pe perete,
și o poți învârti.
Eu am și decorat-o pe a mea.

Aruncați cu zarul și înaintați atâtea câmpuri câte arată zarul. Urmăriți instrucțiunile!



2-5



5+



20-30'



Să ai parte de o zi frumoasă!

33.

Spune un compliment mamei, tatălui.

34.



Ești de neoprit!

35.

36.

Fă ceva creativ!

Unde te-ai duce în excursie?

37.

38.

Povestește-ne ceva ce te face mândră!

Spune ceva draguț despre tine.

39.

FINISH

40.

32.

Gândește-te la lucruri care te fac fericită!

Ce calitate ți-ai dori cel mai mult să deții?

31.

30.

Balansează-te pe o minge cu picioarele îndepărtate!

Dă câteva exemple pentru care te poți considera norocoasă!

29.

Spune, ceva nou, ce ai dori să încerci.

28.

27.

Care este mâncarea ta preferată?

26.



Ascultă și/sau cântă melodia ta preferată!

25.

Îmbrățișează tare plușul tău favorit!

17.

18.

Spune o glumă!

19.

Care este cel mai tare lucru pe care l-ai văzut până acum?

YOU ARE O.K.!

20.

21.

Pe cine îl/o admiri? De ce?

Ești super!

22.



Primul lucru pe care o să îl faci după terminarea izolării...

23.

Cea mai eficientă resursă proprie pe care te poți baza...

24.

Povestește-ne cea mai grozavă amintire.

16.

Ești genială!

15.

14.

Când ești cea mai fericită?

Inspiră/Expiră încet! Pretinde că miroși o floare/ suflă o lumânare.

13.

Nu contează cât de încet mergi, atât timp cât nu te oprești.

12.

Caută o plantă! Descrie-o de parcă acum ai vedea-o prima oară!

11.

10.

Cui îi ești recunoscătoare? Pentru ce?

Imită câteva gesturi, grimase hazlii. Fii amuzantă!

9.

START

1.

Povestește-ne cel mai bun lucru care ți s-a întâmplat astăzi.

2.

3.

Spune două lucruri pe care le-ai învățat astăzi!

4.

Ce te-a făcut astăzi să râzi? Povestește-ne!

Povestește despre un proiect la care ai lucrat astăzi!

5.

Întinde-te pe jos câteva minute!

6.

7.

Provocările te fac mai puternică!

Deschide fereastra! Ce poți auzi? Ce poți vedea? Ce poți simți? Ce poți atinge? Concentrează-te la ce se întâmplă ACUM.

8.

Ceea ce trăim acum, va rămâne în istorie

Pentru eul meu viitor... Să îmi amintesc de această perioadă...
În detalii...

decupez lipesc
colorez desenez



Atașez
jurnalului meu:

- ★ o fotografie din această perioadă
- ★ un articol dintr-un ziar
- ★ ceva ce am creat în această perioadă
- ★ o poză cu familia mea
- ★ o poză cu un moment special din această perioadă

Colajul meu: așa cum eu
înțeleg distanțarea socială

Totul DESPRE MINE...

În data de: _____

Vârsta mea:

ani

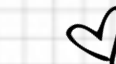
Înălțimea mea:

cm

Greutatea mea:

kg

Numărul de la picior:



Preferatele mele

Culoare: _____

Mâncare: _____

Animal: _____

Carte: _____

Activitate: _____

Loc: _____

Melodie: _____

Joc/jucărie: _____

Emisiune: _____

Prietena mea cea mai bună/
Prietenul meu cel mai bun:

Când voi fi mare, voi deveni:

CUM MĂ SIMT?



Cum arată fața mea?



Sunt foarte recunoscătoare pentru

Cuvinte care descriu cum mă simt

Ce am învățat din această experiență?



Trei lucruri pe care le voi face după ce trece această perioadă:

1	2	3

Ce evenimente speciale au avut loc în această perioadă?

Eveniment	Data	Cum ai sărbătorit?

Scrisoare către mine

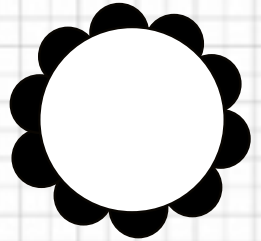
Scrisoare de la părinți

Întreabă părinții

Cea mai mare schimbare:

Cum vi se pare învățarea online?

Zile petrecute acasă:



TOP 3 - Învățături importante din această experiență:

1. _____
2. _____
3. _____

Care sunt activitățile/
hobby-urile de care v-ați bucurat?

Pentru ce sunteți recunoscători?

Ce activități noi ați descoperit împreună cu familia?

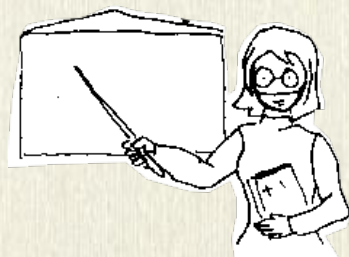
Obiective pentru după:

Cunoști...



un medic?

o asistentă?



un învățător?

un profesor?



o vânzătoare?

un poștaș?

un brutar?



un polițist?



un soldat?



un șofer?

Ei lucrează pentru tine!

Le mulțumesc pentru munca lor!!!

Mulțumește-le și tu!

Numai împreună reușim!